

ASKONSDAGEN

FASTANS INLEDNING



VAD ÄR ASKONDAGEN?

Askonsdag är den första dagen i den stora fastan. Palmgrenar som välsignades på palmsöndagen föregående år bränns för att göra aska som läggs på de troendes pannor i form av ett kors.

VARFÖR ANVÄNDS ASKA?

Sedan Gamla testamentets tid har aska varit en symbol för omvändelse. Askan är en påminnelse om vår dödlighet och en inbjudan till omvändelse och efterföljelse av Jesus.

VAD ÄR FASTAN?

Fastan är 40-dagarsperioden från askonsdagen till påskdagen som präglas av bön, fasta, abstinens och barmhärtighetsgärningar. Fastetiden vill vara en förberedelse till firandet av påsken.

BÖN



FASTA och
ABSTINENS



BARMHÄRTIGHET



VAD ÄR FASTA?



Ett mål mat per dag och två mindre mål som inte tillsammans skulle utgöra en full måltid.

VAD ÄR ABSTINENS?



Abstinens är att avstå från att äta kött. Kött anses vara kött och organ hos däggdjur och fåglar.

FASTEDAGAR

Askonsdag

Långfredag

ABSTINENS DAGAR

Askonsdag

Alla fastans
fredagar

Långfredag

VEM OMFATTAS?



Katoliker i åldern
18-59 år.



Gäller inte sjuka, de
med tungt arbete eller
barn under uppväxt-
åren.

VEM OMFATTAS?

GÄLLER ALLA



äldre än

14

